

# 鮭ふりかけと 栗のおにぎり



食物アレルギー  
配慮レシピ



## 材料（4人分）

ごはん	200g
「A-Label（エー・ラベル）ふりかけ 鮭」（永）	大さじ1
栗の甘露煮（粗めに刻む）	3～4個



## 作り方

- ① ボウルにごはんとA-Labelふりかけ 鮭を入れて混ぜる。栗の甘露煮も加えて潰さないように混ぜる。
- ② 4等分してラップに包み、おにぎりをつくる。



## 使用商品



注)

- メニューレシピ内の( )は企業名の略称です。  
(オ) オタクソース株式会社、(ケ) ケンミン食品株式会社、(永) 株式会社永谷園、  
(日) 日本ハム株式会社、(ハ) ハウス食品株式会社
- 特定原材料7品目不使用です。  
特定原材料とは「卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに(\*)」です。  
(\*)使用商品中の海苔については、えび・かにの生息域で採取しています。。