

## 「食のオタフクカップ～第1回広島市小学生レシピ駅伝大会～」動画特別企画 「スポーツとごはんの関係」期間限定公開

～3月29日(月)から4月5日(月)まで、「試合当日の朝ごはん」のポイントや、応募レシピを動画で紹介～

オタフクソース株式会社(本社:広島市西区、代表取締役社長:佐々木 孝富)は、『みんなで作ろう!食のオタフクカップ』～第1回広島市小学生レシピ駅伝大会～の一環として、春休みの3月29日(月)～4月5日(月)に、「食事と運動」について学べる動画「スポーツとごはんの関係」を全国の小学生に向けて期間限定で公開します。動画はオタフク公式 Web サイト内の「食のオタフクカップ」ページより、どなたでもご覧になれます。



オタフク公式 Web サイト内「食のオタフクカップ」ページからご覧になれます

### 結果発表と同時に、大会テーマ「試合当日の朝ごはん」に取りたい栄養素やタイミングなどをわかりやすく動画で解説

弊社では 1995 年から、子どもたちの体力を高め、仲間との絆を深める『オタフクカップ』広島市小学生駅伝大会(主催:広島市陸上競技協会)を応援しており、今年新たに「食事と運動」の両面において、知識や関心を高めるきっかけになることを願い、「食のオタフクカップ」を初めて開催しました。広島市の小学 5・6 年生の 3 人 1 チームを対象に、2021 年 1 月 6 日(水)～2月5日(金)にレシピを募集。「試合や競技当日の朝ごはん」の大会テーマに対し、3 人それぞれが区間ごと(1 区主食、2 区主菜、3 区副菜)に考えたレシピをつないで一つの朝ごはんをつくりあげていただきました。このように、同大会は、自分で考え、つくる体験を通じ、健やかな成長につながることを目指すとともに、駅伝のようにチームを組み、レシピをつないで仲間と取り組む思い出づくりの機会の創出も目的として実施し、27 チームから 81 レシピが集まりました。

応募いただいたレシピは、特別審査員の一般社団法人日本スポーツ栄養協会 鈴木志保子理事長(公認スポーツ栄養士・管理栄養士)とともに書類審査・試食審査を行い、入賞作品を決定。3 月 29 日(月)に「食のオタフクカップ」ページ上で結果発表を行います。同時に、同大会の特別企画として制作した動画「スポーツとごはんの関係」も、全国の小学生に向けて 3 月 29 日(月)～4 月 5 日(月)に期間限定で公開します。

動画は 2 部構成で、第 1 部では「試合当日の朝ごはん」に取りたい栄養素や食べるタイミングなどのポイントを解説し、運動に欠かせない食事の大切さをお伝えします。第 2 部では、食のオタフクカップで入賞したレシピの審査ポイントや特徴などを紹介します。動画は全編、日本スポーツ栄養協会様に栄養監修に協力いただき、鈴木理事長がわかりやすく解説。春休みの期間に、ご家族でおうち時間を楽しんだり、食育の機会としたりさまざまに活用いただくことができます。

#### 食のオタフクカップ 募集レシピのテーマ

##### 【大会テーマ】

「試合や競技当日の朝ごはん」  
(午前中に競技する選手)

##### 【区間テーマ】

(作成は各区間 1 名)

1 区: 主食 / 2 区: 主菜 /

3 区: 副菜

#### 【動画「スポーツとごはんの関係」の公開概要】

公開期間: 2021 年 3 月 29 日(月)～4 月 5 日(月)

内 容: 第 1 部「いい朝ごはん、活躍しよう」(約 15 分)

第 2 部「みんなの朝ごはんレシピを紹介」(約 23 分)

視聴方法: オタフク公式 Web サイト内の「食のオタフクカップ」ページから、YouTube で期間中どなたでもご覧になれます。

●食のオタフクカップ URL● <https://www.otafuku.co.jp/special/shoku-otafukucup/>

第 2 部では、サンプルチャレンジ広島  
選手たちからのメッセージも!

#### 本件についてのお問い合わせはこちら

オタフクホールディングス株式会社 広報部 小原・大内  
 〒733-8670 広島県広島市西区商工センター7 丁目 4-27  
 TEL: 082-277-7112 MAIL: ota-pr@otafuku.co.jp