

**オタフクソース創業 100 周年を記念し、コミュニケーション機会創出へ  
「季刊誌『ほっとおたふく』プレゼンツ Fun ミーティング」  
第 1 回トークイベントを 9 月 10 日 14:00 より広島市で実施**

オタフクソース株式会社(本社：広島市西区、代表取締役社長：佐々木 孝富) は、創業 100 周年を記念し、日ごろよりご愛顧いただいている皆様への感謝を込め、新しいコミュニケーション機会として、年 4 回発行する弊社広報誌の特別イベント「季刊誌『ほっとおたふく』プレゼンツ Fun ミーティング」を初めて開催いたします。



“食”について多様なテーマで取り上げる広報誌の特別企画として、“食”にまつわるさまざまな情報を、誌面に登場しているゲストとお届けする本イベントの第 1 回は、9 月 10 日（土）14:00 より広島市の会場で開催。「食×スポーツ」の視点から、働く大人に向けたトークイベントを実施します。

当日は「ほっとおたふく」で“食事と運動”に関するコラムを連載いただいている一般社団法人日本スポーツ栄養協会 理事長の鈴木志保子さんと、長年第一線で活躍され、2021 年に誌面での対談企画に登場いただいた元フリースタイルスキー・モーグル日本代表の上村愛子さんのお二人が登壇。アスリートの食の意識や体験談、栄養面からの解説など、働く大人に向けた“食事とパフォーマンスの関係”をテーマにお話しいただきます。質問コーナーも交え、毎日がちょっと楽しくなるような食生活のヒントをお伺いし、参加者の食への意識や関心の向上を図ります。

**「季刊誌『ほっとおたふく』プレゼンツ Fun ミーティング」  
第 1 回「食×スポーツ」スペシャルトーク 開催概要**



イベント・「ほっとおたふく」について

- 日 時：2022 年 9 月 10 日（土） 14:00～16:00（予定）  
（報道関係者受付開始 13:30～）
- ゲ ス ト：一般社団法人日本スポーツ栄養協会 理事長 鈴木志保子さん  
（公認スポーツ栄養士・管理栄養士）  
元女子フリースタイルスキー・モーグル日本代表 上村愛子さん
- 参加者：オタフクソース株式会社 取締役会長 佐々木直義  
オタフクホールディングス株式会社 執行役員広報部部长 大内康隆
- 対 象：事前に応募された 80 名様（18 歳以上） ※8 月 1 日応募締め切り済
- 内 容：「食×スポーツ」スペシャルトーク  
テーマ「働く大人の食事とパフォーマンスの関係  
～おいしく食べて、笑顔で過ごすために～」  
\*質問コーナーもあります
- 場 所：CLiP HIROSHIMA  
（住所：広島県広島市中区東千田町 1-1-18）



※取材をご希望の場合は、あらかじめ別紙にてお申込みください。

## 【ゲストプロフィール】

### 鈴木志保子さん

【一般社団法人日本スポーツ栄養協会 理事長(公認スポーツ栄養士・管理栄養士)】

神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科長・教授。  
日本栄養士会副会長、日本スポーツ栄養協会理事長。実践  
女子大学卒業後、同大学大学院修了。東海大学大学院医  
学研究科を修了し、博士（医学）取得。日本パラリンピック委  
員会女性スポーツ委員会委員、東京 2020 大会選手村メニ  
ューアドバイザー委員会副座長なども務める。

現在、「ほっとおたふく」にてコラムを連載中。No.14 では対談も。



「ほっとおたふく」2019 年夏号 (No.14)  
で、オタフクソース（株）取締役会長 佐々  
木直義と対談

### 上村愛子さん

【元フリースタイルスキー・モーグル日本代表】

兵庫県伊丹市出身。3歳で長野県白馬村に転居し幼いころか  
らスキーに親しむ。アルペンスキーからモーグルに転向して4年目  
に出場した1998年の長野五輪以来、世界のトップ選手の1  
人として常にメダルを期待される存在に。ワールドカップ年間優勝、  
世界選手権ダブル優勝、五輪では5大会連続出場し、すべて  
で入賞を果たす。2014年に引退し、フリースタイルスキーの普及  
や後進の育成に力を注ぐ。

「ほっとおたふく」No.21 に対談。



「ほっとおたふく」2021 年春号 (No.21)  
で、オタフクソース（株）取締役会長 佐々  
木直義と対談

### 一季刊誌「ほっとおたふく」とは



「おいしい笑顔をつなぐ食文化マガジン」として、2000年に創刊した季  
刊誌「おたふく」に代わり2016年より発行するオタフクソースの広報誌。  
「食」にまつわる情報を、毎月多様なテーマで紹介しています。さまざま  
な分野における食を深掘りする特集シリーズ・プロフェッショナルな方を  
ゲストに迎え食事や食のこだわりについてお伺いする対談・レシピなど  
を掲載。年4回発行し、希望者には無料で定期送付を行っています。

※定期送付のお申込みは電話、メール、ホームページで随時受付  
⇒電話(082-277-7111)、メール(ota-pr@otafuku.co.jp)、ホームページ  
(<https://www.otafuku.co.jp/corporate/culture/kikansi/>)

### 本件についてのお問い合わせはこちら

オタフクホールディングス株式会社 広報部 田淵・清水  
〒733-8670 広島県広島市西区商工センター7丁目4-27  
TEL:082-277-7112 FAX:082-277-7144 MAIL:ota-pr@otafuku.co.jp



小さな幸せを、地球の幸せに。