

小学生もわかりやすく、楽しく“食事と運動”が学べる動画 WEB 動画「スポーツとごはんの関係」

3 月 31 日まで限定公開開始、視聴案内パンフレット提供

～学校関係者様、お子様が所属するスポーツチームのご関係者様など対象者へ配布用パンフレット無料提供～

オタフクソース株式会社(本社:広島市西区、代表取締役社長:佐々木 孝富)は、小学生もわかりやすく楽しく“食事と運動”について学べる WEB 動画「スポーツとごはんの関係」を、2022 年 3 月 31 日(木)まで、期間限定で公開開始しました。合わせて、動画の視聴方法や内容を紹介するパンフレットを製作。お子様の食育や栄養知識の向上などに活用いただけるよう、学校関係者様やお子様がスポーツチームに所属されている保護者様・競技関係者様など対象の方に、配布用のパンフレットを無料で提供しています。お申込みは、オタフク公式 Web サイト内の「食のオタフクカップ」ページ(※)より受け付けています。



A4 (サイズ) / 3 折

※食のオタフクカップページ: <https://www.otafuku.co.jp/special/shoku-otafukucup/>

キャラクターと一緒に“試合当日の朝ごはん”のポイントを学ぶ、WEB 動画「スポーツとごはんの関係」

この動画は、“食事と運動”の両面において、知識や関心を高めるきっかけになることを願い、初開催した「食のオタフクカップ」(※)の特別企画として制作したもので、同大会の結果発表時の 3 月に、1 週間限定で動画を公開。その後、好評を受け、食育やスポーツに関心がある方など、より多くの方々にご覧いただけるよう、再度公開しました。

動画は全編、一般社団法人日本スポーツ栄養協会様に栄養監修に協力いただき、同大会で特別審査員を務められた公認スポーツ栄養士の鈴木志保子先生(日本スポーツ栄養協会理事長)が、わかりやすく解説。小学生のキャラクターと一緒に、試合当日の朝ごはんを取りたい栄養素や食べるタイミングなどについて学ぶ構成です。大人もためになる内容で、スポーツに取り組む方や、食育に取り組む方の情報として役立ていただけることを目指しています。

STORY

第 1 部では、駅伝大会出場を控えた好美ちゃん(小 6)に、試合当日の朝ごはんのポイントを鈴木先生がイラストなどを使ってわかりやすく解説。第 2 部は、「食のオタフクカップ」で入賞したレシピ紹介や、サンフレッチェ広島の選手たちからの応援メッセージもあります。

【動画「スポーツとごはんの関係」の公開概要】

公開終了:2022 年 3 月 31 日(木)

内 容:第 1 部「いい朝ごはん、で、活躍しよう」(約 15 分)

第 2 部「みんなの朝ごはんレシピを紹介」(約 24 分)

※パンフレットで、視聴用の URL(右に記載)など

視聴方法や動画内容を紹介しています



第 1 部



<https://youtu.be/HLDkNNi9aUw>

第 2 部



<https://youtu.be/TbE94CsgLkE>

(※)「食のオタフクカップ」とは・・・

弊社では 1995 年から、子どもたちの体力を高め、仲間との絆を深める『「食のオタフクカップ」広島市小学生駅伝大会』(主催:広島市陸上競技協会)を応援しており、今年新たに「食のオタフクカップ～広島市小学生レシピ駅伝大会～」を開催しました。広島市の小学 5・6 年生の 3 人 1 チームを対象に、2021 年 1 月～2 月にレシピを募集。3 人それぞれが区間ごと(1 区主食、2 区主菜、3 区副菜)に考えたレシピをつないで、一つの朝ごはんを作りあげていただきました。同大会は、自分で考え、作る体験を通じ、健やかな成長につながることを目指すとともに、レシピをつないで仲間と取り組む思い出づくりの機会の創出も目的として実施し、27 チームから 81 レシピが集まりました。



入賞作品は書類審査と、試食審査を経て決定

本件についてのお問い合わせはこちら

オタフクホールディングス株式会社 広報部 小原・大内
〒733-8670 広島県広島市西区商工センター7丁目 4-27
TEL:082-277-7112 MAIL:ota-pr@otafuku.co.jp

動画の視聴案内パンフレットの内容 ≪A4(サイズ)/3つ折り≫

【表面】

[illegible]

【中面】

[illegible]